



KNOW YOUR MEDS



அறிந்துக் கொள்ளுங்கள் பத்திரப்படுத்தி வைக்கும் முறையும் காலாவதி தேதியும்

பெரும்பாலான மருந்துகளை அறை வெப்பநிலையில் பத்திரப்படுத்தி வைக்கலாம்

மருந்துகளை அனலும் சூரிய ஒளியும் படாத, குளுமையான, உலர்வான இடத்தில் பத்திரப்படுத்தி வைப்புகள்

மருந்துகளை பிள்ளைகளுக்கு எட்டாத வகையில் பாதுகாப்பான இடத்தில் வைத்திருங்கள்



விவரச்சீட்டில் குறிப்பிடப்பட்டிருந்தால் மட்டுமே மருந்தைக் குளிர்வதன் பெட்டியில் வைப்புகள்

KEEP AWAY FROM CHILDREN

NOVOMIX 30 FlexPen (300 units/3 mL) (5 PCS)

INJECT 10 UNITS BEFORE BREAKFAST AND 15 UNITS BEFORE DINNER.

Refrigerate unopened injection. Do not freeze. Discard 4 weeks after first use. Inject immediately before specified meals.

உங்களது மருந்தை உட்கொள்வதற்கு முன், காலாவதி தேதியையும் மருந்தின் தோற்றத்தையும் சரிபாருங்கள்

பின்வரும் சூழ்நிலைகளில் மருந்தை உட்கொள்ளாதீர்கள்



மருந்தின் பெயரும் சக்தியும் உங்களுக்கு உறுதியாகத் தெரியவில்லை



மருந்து காலாவதியாகிவிட்டது அல்லது அறியாத காலாவதி தேதி



மருந்தின் தோற்றம் மாறிவிட்டது

பெரும்பாலான மருந்துகளை வழக்கமான முறையில் வீசலாம்



மருந்தை வீசுவதற்கு முன், அதன் விவரச்சீட்டில் உள்ள தனிப்பட்ட விவரங்களை (பெயர், அடையாள அட்டை எண்) அகற்றிவிடுங்கள்



சிலவகை மருந்துகள் மருந்தகத்தால் தனிப்பட்ட முறையில் வீசப்பட வேண்டும்

எடுத்துக்காட்டுகள்

- புற்றுநோய்த் தடுப்பு மருந்து
- நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு மருந்து
- கட்டுப்படுத்தப்பட்ட மருந்துகள்



இந்த மருந்துகளை அப்புறப்படுத்துவதற்கு, நீங்கள் மருந்துகள் வாங்கிய மருந்தகத்திற்கு மீண்டும் கொண்டு செல்லுங்கள்



A National Pharmacy Strategy initiative
go.gov.sg/nps



In Collaboration with
Pharmaceutical Society of Singapore



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE