



KNOW YOUR MEDS



## அறிந்துக் கொள்ளுங்கள் மருந்து விவரச்சீட்டு என்பது என்ன

உங்களது மருந்து விவரச்சீட்டில் இருக்கும் விவரங்களைச் சரியாகப் படித்து புரிந்துகொண்டாள், மருந்தின் முழு பயனை அடைவதற்கு உதவியாக இருக்கும்!



### என்ன பெயர், என்ன சக்தி

அது சரியான மருந்து தானா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்

### எவ்வளவு, எத்தனை முறை, எப்போது மருந்தை உட்கொள்ள வேண்டும்

பின்வரும் விவரங்களை விவரச்சீட்டிலிருந்து அறிந்துக்கொள்ளுங்கள்

- உங்கள் மருந்தை உணவுடன் உட்கொள்வதா அல்லது சாப்பிடாமல் உட்கொள்வதா
- உங்கள் மருந்தைப் பத்திரமாக வைக்கும் முறை
- மருந்தின் பக்க விளைவுகளைச் சமாளிக்கும் விதம்

KEEP AWAY FROM CHILDREN

**NIFEDIPINE LA 60MG TAB**

**(30 TAB)**

TAKE 1 TABLET ONCE EVERY MORNING

May be taken with or without food.

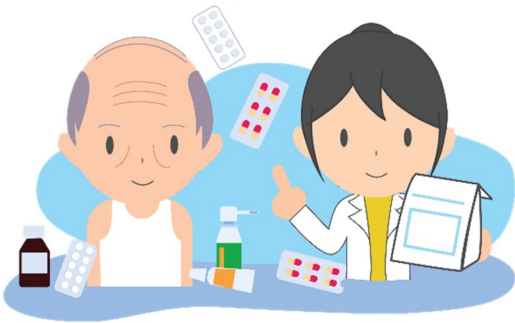
Swallow the tablet whole. Do not crush or chew.

TAN AH SENG  
SXXXX123A

for blood pressure

10/08/2021

KNOW YOUR MEDICINE GENERAL HOSPITAL PHARMACY  
MEDICINE ROAD S(123456) TEL:12345678



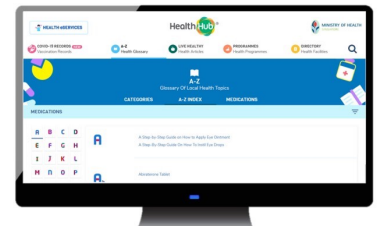
### எதற்காக இந்த மருந்து உங்களுக்குத் தரப்படுகிறது

எதற்காக உங்களுக்கு மருந்து தரப்பட்டது என்பதைத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள்

- உங்களது மருத்துவரிடம் அல்லது மருந்தியல் நிபுணரிடம் கேளுங்கள்
- HealthHub Medication A-Z பட்டியலை பாருங்கள்

உங்களது மருந்தின் தொடர்பில் ஏதாவது உதவி தேவைப்பட்டால், உங்கள் மருந்தியல் நிபுணரிடம் கேளுங்கள்!

HealthHub



A National Pharmacy Strategy initiative  
go.gov.sg/nps



In Collaboration with  
Pharmaceutical Society of Singapore



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE